



NORRKÖPING

Norrköpings kommun

Utbildningskontoret
Centrala elevhälsan

011-15 00 00

Egenvård vid diabetes

Förskola och skola

UTARBETAD 2014 REV. 2018 I SAMVERKAN MED BARNKLINIKEN
ELEVHÄLSANS MEDICINSKA INSATSER CENTRALA ELEVHÄLSAN

Elevenns namn	Födelsedatum	Telefon
Förskola/skola	Barngrupp/klass	
Vårdnadshavare	Telefon dagtid	Mobiltelefon
Vårdnadshavare	Telefon dagtid	Mobiltelefon
Mentor/pedagog med extra ansvar	Telefon dagtid	Mobiltelefon
Förskolechef/rektör	Telefon dagtid	Mobiltelefon

Vårdnadshavare

Vårdnadshavare kan överlåta egenvårdinsatser till skolpersonal.

Blankett *Egenvård i förskolan* utgör en bilaga till barnets *Egenvårdsplan* som ska tydliggöra vilka egenvårdsinsatser som personal ska utföra och vilka åtgärder som ska vidtas om elevens hälsotillstånd förändras. Vårdnadshavare informerar och instruerar personal samt ansvarar för att hålla egenvårdsblankett, läkemedel och material uppdaterade.

Samtycke

- Jag samtycker till att berörd personal informeras om mitt barns egenvård
- Jag samtycker till informationsutbyte och samråd mellan förskolechef/rektör/mentor och behandlande läkare/diabetessjuksköterskan gällande mitt barns egenvård. Samtycket gäller också för skolsköterska och skolläkare.
- Nej, jag samtycker inte till informationsutbyte mellan behandlande läkare/diabetessjuksköterska och förskolan/skolan.

Underskrift

Ort och datum	Ort och datum
Namnteckning vårdnadshavare 1	Namnteckning vårdnadshavare 2
Namnförtydligande vårdnadshavare 1	Namnförtydligande vårdnadshavare 2

Förskolan/skolan utgår ifrån att vårdnadshavare med gemensam vårdnad agerar i samförstånd. En underskrift innebär att vårdnadshavare med gemensam vårdnad är eniga om överenskommelsen för egenvårdsinsatser i förskolan/skolan.

Ny egenvårdsblankett ska upprättas vid förändring, inför nytt läsår och vid byte av skola. Mindre ändringar under läsåret kan införas på befintlig egenvårdsblankett som då ska dateras och signeras av vårdnadshavare. Egenvårdsblanketten förvaras enligt förskolans/skolans rutin, exempelvis förvaras original tillsammans med läkemedel/egenvårdsmaterial och kopia hos förskolechef/rektör och vårdnadshavare/myndig elev.



Hälsa- och sjukvårdens bedömning

Egenvårdsplan

Förskola/skola

Jag accepterar att utföra egenvårdsinsatser enligt barnets egenvårdsplan och egenvårdsblankett

Egenvårdsuppdraget gäller

Fr.o.m. datum: _____ T.o.m. datum: _____

Underskrift

Namnteckning personal	Namnförtydligande
Namnteckning personal	Namnförtydligande
Namnteckning personal	Namnförtydligande
Namnteckning personal	Namnförtydligande



NORRKÖPING

Egenvårdsinsatser

Det av stor betydelse att förskolan/skolan har nära kontakt med vårdnadshavare gällande barnet/elevens egenvård vid diabetes. Vid oro eller oklarheter ska förskolan eller skolan ha dialog med vårdnadshavare och vid behov också med behandlande läkare/diabetessjuksköterskan.

Elevens ålder och mognad avgör behov av egenvårdsinsatser. Elev upp till ungefär 12 års ålder har behov av hjälp och stöd från vuxen med sin egenvård. Beskriv egenvårdsinsatser som förskole- och skolpersonal ska utföra samt barnets/elevens delaktighet i sin egenvård.

Debutår för diabetes typ 1

Blodsocker

<input type="checkbox"/> Testar och tolkar värdet helt själv	<input type="checkbox"/> Behöver hjälp med testning och tolkning
<input type="checkbox"/> Testar enbart genom stick i fingret	<input type="checkbox"/> Testar genom kontinuerlig mätning
Barnet/eleven behöver hjälp med:	

OBS! Vid symtom på lågt blodsocker kontrolleras alltid blodsocker genom stick i fingret även om den kontinuerliga mätaren visar på normalt värde

Insulin

Vårdnadshavare ansvarar för att informera och instruera

<input type="checkbox"/> Insulinpenna	<input type="checkbox"/> Klarar insulininjektioner själv
<input type="checkbox"/> Insulinpump	<input type="checkbox"/> Klarar insulininjektioner med övervakning av en vuxen
<input type="checkbox"/> Behöver hjälp med insulininjektioner	
Barnet/eleven behöver hjälp med:	

Kost

<input type="checkbox"/> Äter all sorts mat	<input type="checkbox"/> Behov av mellanmål
<input type="checkbox"/> Behov av specialkost (vårdnadshavare fyller i och lämnar blanketten <i>Kostinformation</i> till köket)	<input type="checkbox"/> Behov av vuxenstöd vid måltid
<input type="checkbox"/> Behov av vuxenstöd för uträkning av kolhydrater	

Idrott/fysisk aktivitet

(Ex. utflykter, idrottsdagar, prao, klassresor)

Övrig information

(Ex. åtgärd vid högt blodsockervärde)



NORRKÖPING

Diabetes typ 1

Symptom på lågt blodsocker

Varje elev med diabetes reagerar individuellt på lågt blodsocker och åtgärder kan vara olika för barn och elever. Symtom på lågt blodsocker kan vara trötthet, huvudvärk, blekhet (ofta runt munnen), kallsvettighet, hunger, buksmärta, humörsvängningar, koncentrationssvårigheter, svårighet att svara adekvat på tilltal, påverkan på synen, yrsel. Vanligen reagerar barnet/eleven på samma sätt vid lågt blodsocker.

Barnets/elevens symptom på lågt blodsocker

Viktig information vid symptom på lågt blodsocker <4,0 mmol/l

Symtom på lågt blodsocker ska omedelbart behandlas.

Lågt blodsocker kan leda till medvetslöshet och kramper.

Barnet/eleven ska övervakas av vuxen.

Omedelbara åtgärder vid symptom på lågt blodsocker

1. Ge st. druvsockertabletter alternativt dl söt saft eller juice
2. Upprepa vid behov druvsocker efter 10–15 min
3. Ge eventuellt även en smörgås om det är mer än 60 minuter till nästa måltid

Omedelbara åtgärder vid lågt blodsocker när barnet/eleven är svårkontaktbar eller medvetslös

1. Lägg barnet/eleven i stabilt sidoläge för att säkerställa fria luftvägar
2. Larma 112
3. Uppge ditt namn och varifrån du ringer
4. Uppge barnets ålder och att eleven har diabetes
5. Beskriv barnets/elevens tillstånd ex. slö eller okontaktbar
6. Kontakta vårdnadshavare

Ge **inte** vätska till barn/elev som är svårkontaktbar eller medvetslös



Behandling av personuppgifter

Norrköpings kommun behöver spara och behandla dina och dina vårdnadshavares personuppgifter, som namn, adress, ålder, telefonnummer, e-postadress samt för eleven hälsouppgifter. Syftet med behandlingen är för att kunna följa bestämmelserna som reglerar din skolgång och elevhälsans arbete i den medicinska delen.

Vid all behandling av dina personuppgifter tillämpar vi den gällande integritetslagstiftningen. Den lagliga grunden för att behandla dina personuppgifter är allmänt intresse och/eller myndighetsutövning. Dina uppgifter kommer att sparas i enlighet verksamhetens dokumenthanteringsplan.

De personuppgifter vi behandlar om dig delas inte med någon annan nämnd. Vi kan behöva dela dem med en tredje part, om vi är skyldiga att göra så enligt lag. Men vi kommer aldrig att föra över dina uppgifter till ett land utanför EU.

Personuppgiftsansvarig är utbildningsnämnden/Norrköpings kommun. Du har rätt att kontakta oss om du vill:

- Få ut information om de uppgifter du har lämnat in till oss.
- Begära rättelse om du anser att någon uppgift är fel.
- Begära överföring av uppgifter.
- Begära att vi begränsar behandlingen av dina personuppgifter.
- Göra invändningar.
- Begära radering av dina uppgifter.

Detta gör du enklast genom att kontakta oss på utbildningskontoret@norrkoping.se. Vissa uppgifter måste kommunen enligt lag vid gallring skickas till Norrköpings Stadsarkiv.

Du kommer från den 25:e maj 2018 nå vårt dataskyddsombud på dataskyddsombud@norrkoping.se. Om du är missnöjd med vår behandling av dina personuppgifter har du rätt att lämna klagomål till tillsynsmyndigheten Datainspektionen.