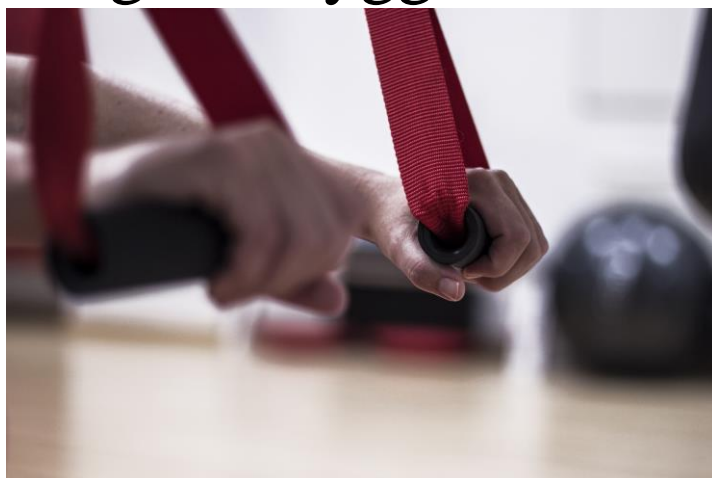


*Inbjudan till frukostinformation onsdag 28 april, kl. 08.00 – ca 09.00  
frukost från 07.30*

## Träning förebygger och läker!



### **Hur fysisk träning kan få ner onödigt lidande för individen, och kostnader för arbetsgivaren, samhället och försäkringsbolagen!**

Fysisk träning förebygger, lindrar, läker eller botar det flesta besvär i rörelseapparaten. Vi presenterar delar från den senaste forskningen, några intressanta fall och den senaste träningsutrustningen.

#### **Välkomna!**

Hälsningar,

David Söderström naprapat, Kerstyn Håkansson sjukgymnast

Plats: Adolf Fredriks Fysiocenter, Drottninggatan 114.

Datum/tid: Torsdag 28 april, kl. 08.00- ca 09.00 (frukost från 07.30)

**Maila anmälan innan 2016-04-19 på [anders@affysiocenter.se](mailto:anders@affysiocenter.se)**

Uppge företag / namn på deltagare, tack.