

Hur är det med **ergonomin?**

Adolf Fredriks Fysioncenter erbjuder digital ergonomigenomgång på flera olika nivåer.

WEBINAR

Ergonomitips med fokus på hemmiljö

30 minuter, 2 900 kr
För inspelning av webinar tillkommer 1 000 kr.

WEBINAR

Ergonomitips med fokus på kontorsmiljö

45 minuter, 3 900 kr
För inspelning av webinar tillkommer 1 000 kr.

VIDEOSAMTAL

Fokus på enskild persons inställningar och utrustning

Ergonomigenomgång i hemmet eller på kontorsplatsen.
30 minuter, 875 kr

Alla priser är exkl 25% moms.

Kostnadsfritt!

TRE FILMER MED ENKLA TIPS:

[Nacke](#) ▶

[Ländrygg](#) ▶

[Kappmuskeln/axlar](#) ▶

Mer om ergonomi

Läs mer om våra erbjudanden inom ergonomi och gör intresseanmälan.

[Mer info](#)

Visste du att ...

... våra kliniker även erbjuder videosamtal som alternativ till fysiskt besök?

[Så går det till](#)

Boka tid

Vi har kliniker i Stockholm City och Järfälla, inom privat- och primärvård. Välkommen!

[Boka](#)



Med vänlig hälsning,
Anders Jansten
ergonom och naprapat

